



# SZKOŁA PODSTAWOWA nr 4 w ZAMBROWIE

# Echo Czwórki



## Nowy Rok – czas nadziei i postanowień

Nowy Rok to dla wielu z nas czas refleksji oraz podsumowań. Zamykamy stary rok, by z otwartymi ramionami powitać nowy, pełen możliwości i wyzwań. To również czas, kiedy chętnie snujemy plany, postanowienia, które chcielibyśmy zrealizować w nadchodzących miesiącach.

Postanowienia noworoczne to swego rodzaju obietnice, które składamy sami sobie. Chcemy zmienić coś w swoim życiu na lepsze, osiągnąć wymarzone cele, poprawić swoje nawyki. Nowy Rok wydaje się idealnym momentem na rozpoczęcie tych zmian, ponieważ symbolizuje nowy początek, czystą kartę. Lista postanowień noworocznych zazwyczaj jest długa i różnorodna. Najczęściej pojawiają się na niej dotyczące zdrowia, rozwoju osobistego, relacji, pracy, szkoły czy finansów. Niestety, statystyki pokazują, że większość postanowień noworocznych zostaje porzucona już po kilku tygodniach. Dlaczego tak się dzieje? Przyczyn może być wiele, m.in. brak motywacji, zbyt ambitne cele, brak planu działania. Aby zwiększyć swoje szanse na dotrzymanie postanowień, warto wyznaczyć sobie realne cele, zaplanować działanie, znaleźć motywację, stale monitorować postępy, no i przede wszystkim: NIE PODDAWAĆ SIĘ!

**Nowy Rok to czas nowych możliwości. Wykorzystajmy go mądrze i spełniajmy swoje marzenia!**

# Aktualności

## Mikołajki



6 grudnia w naszej szkole odbyły się Mikołajki. Czas dodatkowo umiliła nam wymiana losów na Loterii Mikołajkowej zorganizowanej przez Samorząd Uczniowski. Na kiermaszu mieliśmy okazję kupić różne ozdoby świąteczne oraz słodkości.

W szkole odbyła się również dyskoteka andrzejkowa. Zabawa była wspaniała, pełna radości i zaangażowania uczniów. Jak zwykle wrażeń było bez liku!

*Patrycja Krajza, kl. 7a*





# Aktualności

## Szkolne Jasełka



Zbliżające się Święta Bożego Narodzenia to czas spokoju, radości i przemyśleń. W naszej szkole tradycją stało się organizowanie Jasełek, które wprowadzają nas w ten magiczny okres. Każde takie przedstawienie to efekt pracy szkolnej społeczności - od uczniów którzy wcielają się w różne postacie, po nauczycieli opiekujących się uczniami oraz przygotowaniami.



W tym roku jak i w poprzednich latach udział wzięli uczniowie klas starszych i młodszych, którzy z pełnym zaangażowaniem pełnili swoje role.

Za organizację odpowiadali nauczyciele:

ks. Jacek Rowiński,

ks. Wojciech Kurek,

p. Edyta Kossakowska-Wołpiuk,

p. Marzena Kraszewska.

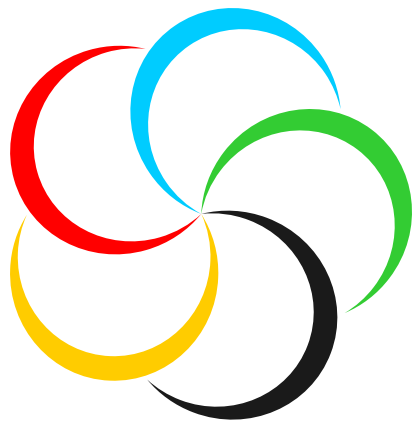
Za oprawę muzyczną odpowiadali

p. Katarzyna Nita – Murawska,

p. Jacek Kalupa.

*Oliwia Pruszkowska, kl. 7a*





# ***Aktualności***

## ***Konkurs wiedzy o Igrzyskach Olimpijskich***

Uczniowie klas 4-6 wzięli udział w szkolnym konkursie wiedzy o Igrzyskach Olimpijskich. Zadaniem było rozwiązanie testu, zawierającego 14 pytań zamkniętych. Udział wzięło 13 uczniów. Komisja w składzie: p. Natalia Fabian, p. Grażyna Łamarz, p. Martyna Pęska, sprawdziła testy oraz wyłoniła zwycięzców. Konkurs zorganizowany przez nauczycieli wychowania fizycznego, zakończył się rozdaniem pucharów, nagród rzeczowych oraz dyplomów.

Miejsce I zajęli: Maksymilian Modrzejewski ex æquo Dawid Olszewski, Anthony Kowalczyk, Aleksandra Czarnecka.

Miejsce II zajęły: Iga Frołow, Zuzanna Wojsz.

Miejsce III zajęły: Pola Wasielak, Diana Zakrzewska.

Warto wspomnieć, iż Anthony Kowalczyk, uzyskał największą liczbę punktów ze wszystkich uczestników.

Gratulujemy zwycięzcom i dziękujemy za udział.

*Martyna Pęska*





# Aktualności

## Aktywna przerwa

By umilić i dać możliwość naszym uczniom do uwolnienia energii drzemącej w nich samych, co wtorek na pierwszych dwóch, długich przerwach organizowane są zajęcia min. sportowe, taneczne, rysowania. Zachęcamy do udziału i wspólnej zabawy. Podsumowując pierwszy semestr roku 2024/2025 można wymienić kilkanaście aktywności. Berki, zbijak, tory przeszkód, taniec „Belgijka”, wielkie kolorowanki, zabawy z wielką gumową piłką, która bardzo przypadła uczniom do gustu. Aktywne przerwy to okazja do oddechu między trwającymi lekcjami.

Do zobaczenia...

Martyna Pęska



# Newsy ze Świetlicy

Świąteczny czas w świetlicy szkolnej to okres wyjątkowy, pełen radości i twórczej zabawy. Dzieci z zapałem angażują się w przygotowania do Bożego Narodzenia, tworząc ozdoby, kartki świąteczne i dekoracje. W powietrzu unosi się zapach pierników i cynamonu, a kolędy i świąteczne piosenki umilają czas spędzony w świetlicy.

W tym magicznym okresie dzieci poznają tradycje i zwyczaje bożonarodzeniowe, uczą się szacunku i dzielenia się z innymi. Wiele świetlic organizuje specjalne zajęcia tematyczne, podczas których dzieci mogą własnoręcznie wykonać ozdoby choinkowe, upiec pierniki, czy przygotować drobne upominki dla bliskich. Przekonać się o tym mogły sześciolatki z przedszkola "Akademia Malucha" w Zambrowie, które przyszły do naszej szkolnej świetlicy z wizytą.

Pracownicy świetlicy dokładają wszelkich starań, aby stworzyć dla dzieci ciepłą i świąteczną atmosferę. Dekorują sale, organizują konkursy i zabawy związane z tematyką Bożego Narodzenia. W naszej świetlicy odbył się kiermasz bożonarodzeniowy, a wychowankowie wzięli udział w przedświątecznym konkursie na najpiękniejszy stroik organizowanym przez zambrowski MOK.

Świąteczny czas w świetlicy szkolnej to nie tylko zabawa, ale również nauka i rozwijanie kreatywności. Dzieci uczą się pracy w zespole, odpowiedzialności i dbałości o innych. Wspólne przygotowania do świąt integrują dzieci i budują poczucie wspólnoty.



Marzena Kraszewska  
Magdalena Łuniewska

# 17 lutego Dzień Kota

Koty są jednymi z najpopularniejszych i najbardziej ukochanych zwierząt domowych na całym świecie. Choć początkowo pełniły funkcję stróżów domów i magazynów przed gryzoniami, dzisiaj stały się integralną częścią życia wielu ludzi. Ich niezależność, elegancja oraz tajemniczość przyciągają do nich zarówno miłośników, jak i osoby, które po prostu szukają towarzysza do codziennego życia. W tym artykule przyjrzymy się roli kotów w życiu człowieka.

Koty były obecne w ludzkim życiu od tysięcy lat. Pierwsze wzmianki o ich współpracy z człowiekiem pochodzą z czasów starożytnych Egipcjan, którzy traktowali je niemal jak bóstwa. Z racji swojej umiejętności łapania myszy, koty były cenione jako strażnicy pól i zapasów. W Egipcie były nawet obiektami kultu, a ich śmierć była traktowana z wielkim szacunkiem, często towarzyszyły im rytuały pogrzebowe. Z biegiem czasu, koty stały się także zwierzętami towarzyszącymi w domach. Ich rola ewoluowała, ale jedno pozostało niezmiennie – koty zyskały status domowych przyjaciół, którzy towarzyszą człowiekowi w codziennym życiu, oferując ciepło, spokój i poczucie bezpieczeństwa, wyjątkowości, jaką niosą ze sobą.

W wielu krajach na całym świecie obchodzone jest Święto Kota, które przypada na 17 lutego. To doskonała okazja, by uczcić te niezwykle zwierzęta i podziękować im za to, że są częścią naszych domów. Obchody tego dnia mają na celu uświadomienie ludziom, jak ważną rolę odgrywają koty w naszym życiu. To czas, kiedy możemy poświęcić naszym pupilom więcej uwagi, zapewnić im lepsze warunki do życia, a także przypomnieć sobie, jak bardzo zmieniają nasze się darów czy adopcje kotów codzienne życie na lepsze. Wiele schronisk i organizacji zajmujących pomocą zwierzętom organizuje tego dnia akcje charytatywne, zbiórki.

*Oliwia Pruszkowska, 7a*



# Kącik Kulinaryjny

## Składniki:

1 kilogram jabłek  
5 szklanek mąki  
4 jajka  
1 łyżeczka proszku do pieczenia  
skórka otarta z 1 cytryny  
cynamon  
masło i bułka tarta do tortownicy  
cukier puder do posypania

## Przygotowanie:

W mikserze ucieramy jajka z cukrem.  
Dodajemy skórkę z cytryny oraz przesianą mąkę i proszek do pieczenia. Mieszymy ciasto. Jabłka kroimy w plasterki. Tortownicę (23 cm) smarujemy masłem i posypujemy bułką tartą. Wlewamy 1/3 ciasta. Układamy dwie warstwy jabłek, posypując je cynamonem. Zalewamy resztą ciasta. Wstawiamy do nagrzanego do 170 stopni piekarnika. Pieczemy ok. 55 minut z termoobiegiem. Posypujemy cukrem pudrem. Na koniec pokrój ciasto i ciesz się pysznym smakiem!



REDAKCJA

# ECHO CZWÓRKI

W SKŁADZIE:

Amelia Mieczkowska  
Patrycja Krajza  
Oliwia Pruszkowska  
Nikola Wnorowska

oraz opiekunowie:  
Marzena Kraszewska  
Martyna Pęska  
Magdalena Łuniewska  
Andrzej Trochimowicz

Wsparcie w realizacji:  
Aneta Komiażyk